

Club Rando ALTI+

Programme des randonnées* - 1^{er} trimestre 2022

Samedi 15 janvier - Grande Traversée de L'Estérel **Rando sportive/+1100/6h30**

Une randonnée insolite pour découvrir tout le front sud de l'Estérel de fond en comble, d'Agay à Mandelieu.

Dimanche 16 janvier - Montagne de Thiey – Pays Grassois **Rando facile/moyenne / + 550m / 5h**

Parcourir les sentiers des pré-Alpes de Grasse en janvier est la période idéale d'une part pour les températures mais aussi pour pouvoir contempler des panoramas dépourvus de brumes de chaleur.

Jeudi 20 janvier une rando raquettes ou pédestre vous sera proposée en fonction des conditions météo

Samedi 22 janvier - Colle du Macon – Pays Grassois **Rando moyenne/+700m/4h30**

Nous partons vers le haut pays grassois dans le parc naturel des Préalpes d'Azur pour une belle randonnée sur les plateaux karstiques et l'ascension d'un sommet. Un panorama sur le littoral azuréen, mais aussi au nord sur le plateau de Calern, le massif du Cheiron avec, en fond, le décor grandiose des Alpes.

Dimanche 23 janvier - Siricocca – Pays Mentonnais **Rando facile/400m/4h30**

Au départ du village perché le plus haut d'Europe, nous vous proposons un petit circuit sans difficultés avec l'ascension de deux sommets et leurs vues saisissantes.

Samedi 29 janvier – Le Tour du Courradour – Haut Var **Raquettes sportive/+700m/5h**



Le sommet du Courradour au départ du village de Peyresq, petit village au bout du monde. Randonnée promenade au cœur d'une Haute Provence sauvage, qui vous offre une vue exceptionnelle sur les vallées du Haut Verdon et de la Vaire.

Dimanche 30 janvier – Boucle des 3 Communes-Secteur Turini Vésubie **Raquettes facile/moyenne/ +400/ 4h30**



Dans le secteur de l'Authion, une belle sortie avec des points de vue somptueux sur les sommets du secteur des Merveilles et sur toute la côte franco-ligurie. Avec un peu de chance, nous pourrions également admirer la Corse déchirant l'horizon.

Samedi 5 Février – Le Saint Victoire – Var **Rando sportive/ +1000/5h**

Ah, cette Sainte Victoire qui a tellement inspiré Cézanne ! Partons pour une randonnée qui nous mènera vers la fameuse Croix de Provence d'où nous pourrions admirer un formidable panorama à 360 ° sur toute la Provence de Pagnol et de Giono...

Dimanche 6 février – Randonnée Mimosa **Rando facile/350m/4h30**

Vous saurez tout sur la culture de cette pelote d'or, emblème de notre région, après seulement un siècle et demi d'acclimatation !

Jeudi 10 février une rando raquettes ou pédestre vous sera proposée en fonction des conditions météo



Samedi 12 février - RAQUETTES PLEINE LUNE

Raquettes facile/+200m/ 3h

Randonner à la seule lumière de la lune se reflétant sur l'immensité blanche ! Une expérience magique à ne rater sous aucun prétexte.

Dimanche 13 février - Château de Roquebrune Cap Martin et Mon Gros - Pays Mentonnais Rando moyenne/+700m/4h30

Cette promenade vous mènera d'abord à Roquebrune et sont « château » (Xe) construit sur une proéminence en poudingue du tertiaire. Avec son impressionnant chemin de ronde il domine la mer et il témoigne du rôle militaire important joué autrefois par la cité. Ensuite direction le Mont Gros (686 m), un sommet arrondi situé à proximité de la mer et duquel la vue est magnifique, notamment sur Roquebrune-Cap-Martin et Monaco.

Samedi 19 février - Cabane de la Braïsa - Haute Tinée

Raquettes moyenne/sportive / +650m / 6h



Nous vous convions à chausser les raquettes au départ de Saint-Dalmas-le-Selvage pour une randonnée somptueuse dans le vallon de la Lauze qui mène au magnifique plateau de Sestrière d'où nous remonterons ensuite le vallon de la Braïsse pour atteindre enfin la cabane du même nom.

Dimanche 20 février - Vers Baus de la Frema – Vésubie

Raquettes facile/moyenne/ +450m à 500m/ 5h



Randonnée dominant la vallée du Boréon et la Vésubie. Après un départ forestier, notre chemin s'ouvrira sur des étendues blanches, avec vue sur les hauts sommets de la Vésubie et avec une ambiance haute montagne.

Jeudi 24 février une rando raquettes ou pédestre vous sera proposée en fonction des conditions météo

Samedi 26 février – Mont Joyo par le chemin des écoliers - Cians Raquettes sportive/ +1000m/6h30



Avec son nom joyeux, nous nous devons d'aller rencontrer ce digne voisin du Seigneur Mounier. Mais pour que ce petit sommet reste dans nos mémoires à tout jamais, nous ferons quelques détours pour nous y rendre et en revenir !

Jeudi 3 mars une rando raquettes ou pédestre vous sera proposée en fonction des conditions météo

Dimanche 5 mars - Cap Roux - L'Estérel

Facile/Moyen/+500m/ 4h30

Nous partons de nouveau dans le majestueux massif de l'Estérel. Cette randonnée est sans conteste la plus belle qui puisse se faire dans le massif puisqu'elle démarre du bord de la mer et permet de gagner un magnifique sommet qui jouxte la Grande Bleue pour nous offrir un festival de teintes éblouissantes rehaussées par la lumière fascinante du mois de mars.

Samedi 6 mars - Cime de Baudon, Gariglian et Cabanelles - Pays Mentonnais Rando moyenne/sportive / +1000m / 6h30

Cime de Baudon (1 266 m), Cime de Gariglian (1 108 m) et Cime de Cabanelles (1 090m) : trois sommets pour un tour d'horizon incomparable à la fois vers les hautes vallées du Mercantour et sur les pays mentonnais et niçois. La descente par une grande boucle à flanc du Mont Agel nous emmènera surplomber la méditerranée.



Samedi 12 mars - Secteur Boréon

Raquettes facile/+380m/ 4h30

Si la neige est de retour nous rendrons visite à cette vallée. La voir sous son manteau neigeux nous changera un peu.

Dimanche 13 mars - La Colle de Rougiès - Pays Grassois

Rando facile/moyenne/ +580m/ 4h30

Le plateau calcaire de Cavillone avec son modeste sommet et la colle du Rougiès, constitueront des bonnes aires de jeux pour les petits et des beaux points de vue sur le littoral et le village du Gourdon pour les plus grands.

Samedi 19 mars - Le Pont de la Cerise - Estéron

Rando sportive/ +1000m/6h30

Après un parcours en balcon au-dessus de la vallée de l'Estéron, face au village de Gilette, nous rejoindrons les rives de ce torrent tumultueux en cette période de fonte des neiges. Puis nous le suivrons pour rejoindre le cadre enchanteur du Pont de la Cerise, situé à l'entrée des profondes Gorges de l'Estéron. Une belle randonnée de 1000m de dénivelé savamment découpés en plusieurs montées que les randonneurs d'Altiplus ne devraient même pas sentir!

Dimanche 20 mars - Cap Lardier - Var

Rando Moyen/+350m/5h

Placé sous la protection du conservatoire du littoral, une randonnée côtière, pour découvrir un littoral préservé avec des criques que la mer vient chatouiller pour notre plus grand plaisir. Cette sortie vous enchantera à travers les paysages côtiers, les roches sculptées par la mer et le vent.

Samedi 26 mars - Cuébris, Bau de l'Arc et Baisse de Sauma Longua - Estéron Rando moyenne/sportive / +850m / 5h30

Une belle randonnée dans un paysage sauvage et préservé du bruit de la côte ! Au départ du "très perché" village de Cuébris, le sommet élané du Bau de l'Arc vaut à lui seul le déplacement. Nous y toiserons la haute vallée de l'Estéron dont les cluses encaissées, les plaines fertiles et les forêts ombrées sont délimitées au sud par les immenses crêtes du Cheiron.

Dimanche 27 mars - Les Meules de Bagnols en Forêt et Pic de la Gardiette- Var - Rando facile / +350m/ 5h

Une balade pour découvrir un site d'extraction de meules en rhyolite exploité dès la préhistoire (âge du fer) et jusqu'au XVIIIe siècle, les vestiges d'un oppidum celto-ligure, l'ascension du pic de la Gardiette (qui nous offrira un imprenable point de vue sur les montagnes de la région).

Vous trouverez pour cet hiver plusieurs idées de week-ends proposés par les accompagnateurs Alti Plus et Argos Rando ainsi que des séjours tout au long de l'année sur <https://www.argos-rando.com>.