

Club Rando ALTI +

Programme des randonnées - 1er trimestre 2020

Samedi 4 janvier - Vésubie - Le collet d'Huesti et la Madone d'Utelle 1350 m / 6 h 30

Une grande et magnifique boucle hors des sentiers battus pour avaler de la dénivelée en guise de digestif après les fêtes...



Dimanche 5 janvier - Cians - Le Lac de Beuil

Facile-Moyen / 300 m / 3 h 30

Une jolie première à raquettes pour découvrir en douceur les sensations que procure la rando dans l'ouate du milieu enneigé.



Samedi 11 janvier - Tinée - La cime Moravachère

550 m / 5 h 30

Une longue traversée sur les crêtes depuis Isola 2000 vers cette cime qui domine le sanctuaire de Santa Anna di Vinadio.

Dimanche 12 janvier - Pays Grassois - La colle du Maçon

Moyen / 600 m / 4 h 30

Une belle escapade hors des sentiers battus pour cheminer dans cet environnement de plateau calcaire aux apparences lunaires.

Samedi 18 janvier - Paillon - La cime de Rocca Sièra

1050 m / 5 h 00

Une belle ascension de ce sommet calcaire du moyen-pays qui nous offrira une vue somptueuse sur le Mercantour et la mer...



Dimanche 19 janvier - Préalpes d'Azur - Gréolières Facile et Moyen / 250 ou 400 m

Une rando raquettes à deux niveaux dans le secteur de Gréolières les Neiges où chacun pourra choisir selon sa forme et ses envies.



Samedi 25 janvier - Vésubie - Le refuge de la Cougourde

650 m / 5 h 30

Si les conditions nous le permettent nous remonterons le torrent jusqu'au refuge pour découvrir un vallon somptueux.

Dimanche 26 janvier - Siagne - Rando littéraire du San Peyre

Facile / 150 m / 3 h 00

Une nouvelle rando littéraire le long de la Siagne pour découvrir une nouvelle de Maupassant : quelles bonnes nouvelles !

Samedi 1er février - Loup - Le Pic des Courmettes

Aventure / 1300 m / 6 h 30

Un sommet connu mais un itinéraire hors des sentiers battus propre à satisfaire les appétits intransigeants de la section Sport !



Dimanche 2 février - Tinée - La doline du Cros

Moyen-sportif / 500 m / 5 h 00

Une étonnante formation géologique que nous irons découvrir depuis la station des Buisseres en passant par les vallons perdus...



Samedi 8 février - Raquettes en nocturne à la PLEINE LUNE FACILE et SPORTIF !

Une combinaison de 2 randos raquettes sous la quasi pleine lune avec un vin chaud servi près de l'arrivée pour tout le monde...

Dimanche 9 février - Haut Var - Les gorges de Daluis

Moyen / 600 m / 4 h 30

Un beau circuit au départ du hameau de Villeplane qui nous permettra de découvrir ce magnifique paysage en hiver.



Samedi 15 février - Roya - Mont Chajol

750 m / 5 h 30

Une ascension exigeante et classique mais toujours aussi magique pour les points de vue qu'elle offre sur le cirque de Castérino

Dimanche 16 février - Tanneron - Rando Mimosa

Facile / 250 m environ / 3 h 00

Comme chaque année, nous vous emmenons découvrir cet arbuste qui fleurit en plein hiver et nous régale de ses senteurs suaves.

Samedi 22 février - Argens - Le rocher de Roquebrune *Aventure / 500 m / 5 h 00*

Ne vous y fiez pas ! La faible dénivellée cumulée de cette randonnée sera compensée par son côté « aventure » ...



Dimanche 23 février - Boréon - Plateau du Cavalet

Facile-Moyen / 350 m / 3 h 30

Une ambiance Grand Nord dans une magnifique forêt d'épicéa majestueux pour la découverte de cet itinéraire « boréal »...



Samedi 29 février - Roya - Fontanalba

650 m / 6 h 30

Une longue montée dans un vallon sauvage qui nous mènera sur le site de Fontanalba où les gravures préhistoriques hibernent !

Dimanche 1er mars - Pays Grassois - Montagne de Thiey

Moyen / 660 m / 5 h 00

Le printemps pointant le bout de son nez, nous irons découvrir les hauteurs de Saint Vallier de Thiey avec ce bel itinéraire.



Samedi 7 mars - Auron - Snow Day Challenge de la Ligue contre le Cancer *Tous niveaux*

Alti+ et ses accompagnateurs s'associent à cette journée raquettes en faveur de la lutte contre le Cancer. On compte sur vous !

Dimanche 8 mars - Estérel - Le Rocher des Monges

Facile / 400 m / 3 h 30

Une belle boucle dans les roches rouges et les buissons odorants de l'Estérel au départ du petit port de Théoule sur Mer.

Samedi 14 mars - Villefranche-Monaco : La Grande Traversée

1200 m / 6 h 30

En suivant les sentiers des douaniers et ceux des militaires de différentes époques nous voguerons fièrement au dessus des flots...



Dimanche 15 mars - Roya - Vallon de la Minière

Facile et Moyen / 250 et 450 m

Pour la dernière rando raquettes de la saison, nous partirons en deux groupes dans le superbe vallon de la Minière de Vallauria.



Samedi 21 mars - Tinée - Le lac de Tavel

Aventure / 770 m / 6 h 30

Un parcours long et exigeant pour une journée de toute beauté dans le sauvage vallon de Mollières au départ d'Isola 2000.

Dimanche 22 mars - Estéron - Le tour du Mont Lion

Moyen / 750 m / 4 h 30

Une jolie boucle autour d'un des premiers sommets de l'Estéron qui nous permettra de humer les odeurs du printemps revenu.

Samedi 28 mars - Roya - La cime de l'Arpette

Sportif / 1450 m / 6 h 00

Une ascension régulière à travers les ressauts calcaires qui dominent Breil sur Roya et la découverte d'un bunker au sommet !

Dimanche 29 mars - Estérel - Le ravin du Mal Infernet

Facile / 300 m / 4 h 30

Une jolie balade dans ce charmant ravin qui porte mal son nom car tout n'y est que calme, luxe et volupté (poil au nez).

Retrouvez toute l'actualité du club sur notre blog à l'adresse : www.altiplus.fr