

# Club Rando ALTI+

## Programme des randonnées – 2<sup>ème</sup> trimestre 2016

**Dimanche 3 avril – Entrevaux – La Chapelle Saint Jean du Désert** *Moyen / 610m / 4 h30*

Une destination insolite, perdue au milieu de nulle part, la chapelle Saint Jean du Désert a été à plusieurs reprises occupée par des ermites soucieux de calme et de solitude.

---

**Dim. 10 avril – Les Pic de Courmettes et Puy de Tourrette** *Sportive / 1000 m / 6 h*

Une randonnée ambitieuse pour conquérir ces deux mastodontes de calcaire et contempler l'étendue du vaste du monde...

---

**Dimanche 10 avril – Siagne – Le Pont des Tuves** *Facile / 310m / 3 h 30*

De vieux chênes centenaires, âgés entre 300 et 400 ans, un pont gênois du 17<sup>e</sup> siècle, une cascade rafraîchissante, des eaux transparentes... le décor est planté pour cette sortie facile et accessible à tous.

---

**Dimanche 17 avril – Var – La chapelle troglodyte Saint Michel** *Facile / 350m / 3 h 45*

Au départ du village typique du Vieux Cannet-des-Maures, nous découvrirons Entraygues, sa chapelle troglodyte Saint-Michel et les arches naturelles de l'Argens.

---

**Samedi 23 avril – Roya – De la Roya à la Bévéra – Rando écolo** *Moyen-Sportif/850 m/5h*

Le petit train des merveilles nous déposera à Breil, d'où nous commencerons notre traversée vers Sospel, où nous reprendrons le train pour Nice.

---

**Dim. 24 avril – Préalpes d'Azur – Les Pivoines sauvages du Puy de Tourette** *Facile/350 m/3h*

Dans un secteur classé Natura 2000, nous vous proposons de partir découvrir ce site protégé fleuri de pivoines sauvages.

---

**Dimanche 1<sup>er</sup> mai – Vallée de la Roudoule – La Tête de Pibossan** *Moyen / 560 m / 4 h 30*

Un circuit empruntant une voie romaine sur un décor de roches rouges datées de plus 250 millions d'années, poursuivant sur un décor alpin. Bref que du bonheur !

---

**Vendredi 6 mai – Roya – Les Orchidées de Saorge** *Facile-Moyen / 550m / 4h*

Située au carrefour des influences méditerranéennes et alpines, la commune de Saorge est l'un des sites les plus riches des Alpes en orchidées sauvages. Une belle boucle au-dessus du village sera l'occasion de les découvrir et les identifier.

---

**Samedi 7 mai – Tête du Cians** *Sportive / 800 m / 5 h 30*

De vastes espaces et des vues magnifiques. Un parcours où nous gravirons plusieurs petits sommets aux formes arrondies émergeant d'un immense plateau.

---

**Dimanche 8 mai – Italie – Rocheta Nervia** *Facile / 450 m / 4 h*

Une classique mais au combien dépaysante randonnée qui nous fera découvrir le magnifique village de Dolce Acqua et son célèbre pont immortalisé par Monet.

---

## Dimanche 15 mai – Préalpes d'Azur – La cascade de Vescagne Facile-Moyen / 420 m / 4 h 30

Une randonnée en boucle sur un itinéraire peu fréquenté pour découvrir la superbe cascade de Vescagne où les eaux de la Cagne nous offrent un spectacle majestueux.

## Lundi 16 mai – Vallée de la Roudoule – La Haute Mihubi Sportive / 800 m / 6h

Au départ de Léouvé, nous rejoindrons la Croix-sur-Roudoule en empruntant des sentiers tracés dans la pelite : un parcours qui vous enchantera !

## Dimanche 22 mai – Estéron – Circuit de la Cacia Moyen-Sportif / 650 m / 4 h 30

Il faudra transpirer un peu pour atteindre cette cime, mais le jeu en vaut la chandelle car, c'est promis, tout là-haut, vous aurez une vue imprenable sur les montagnes alentours et le massif de l'Estéron. Ce n'est pas pour rien qu'y gît les vestiges d'un castellaras !

## 🏠 28 & 29 mai – Week-end au sommet de la Sainte Victoire Pour les « loisirs » et « sportifs »

Qui n'a jamais rêvé d'assister à un coucher du soleil sur la Provence du sommet de la Sainte Victoire ? Un week-end accessible à tous sous la protection de la Sainte avec une nuit au prieuré.

Plus d'informations à venir... et sur [www.altiplus.fr](http://www.altiplus.fr)

## Dimanche 5 juin – Vésubie – Baus du Chastel Moyen-Sportif / 700 m / 4 h 30

Le vallon d'Anduëbis est un territoire de la basse vallée du Boréon qui offre une vue étendue sur la vallée de la Vésubie.

## Dimanche 12 juin – Haut Var – Les fleurs alpines du col des Champs Loisir et sportif

Version SPORTIVE : 790m / 5 h 30 Version LOISIR : Facile / -500m (descente) / 4 h 15

Les sportifs s'attaqueront à une magnifique randonnée au départ d'Entraunes pour accéder, par des détours secrets, à la prairie fleurie du Col des Champs. Pendant ce temps les loisirs partiront tranquillement à la découverte des fleurs alpines sur un itinéraire panoramique tout en descente.

## Dimanche 19 juin – Tinée – Mont Gravières Sportive / 860 m / 5 h

Partons à la découverte des alpages de Longon et de ses décors bucoliques

## Dimanche 19 juin – Cians – Pastoralisme – Tête de Pierrous Moyen / 700 m / 4 h 30

À chaque nouvelle offensive des opposants au loup le pastoralisme est présenté comme le garant de la biodiversité montagnarde et le loup comme le responsable de réactions en chaîne néfastes aux équilibres naturels. Nous tacherons de vous exposer les différents points de vue.

## Dimanche 26 juin – Boréon – Cime du Pisset Moyen / 550 m / 4 h

Une escapade dans le vallon du Boréon pour côtoyer les cimes du Mercantour.

### Renseignements et Inscriptions

[info@altiplus.fr](mailto:info@altiplus.fr)

Philippe – 06 22 52 54 04

photos et récits des sorties :

[www.altiplus.fr](http://www.altiplus.fr) et [facebook](https://www.facebook.com/altiplus)



### Week-ends et séjours

Philippe et Thomas vous proposent



- 📅 5 au 8 mai : Dans les îles de Porquerolles et Port Cros
- 📅 28 mai au 4 juin : Entre Jura et Léman, une semaine à la découverte du Jura Franco-Suisse
- 📅 14 au 17 juillet : Le Tour du Viso (Italie), un trek d'altitude de 3 jours, aux sources du Pô
- 📅 9 au 21 octobre : Trek au cœur de la Réunion, une traversée sauvage de l'île
- 📅 20 octobre au 2 novembre : Belvédère des Annapurnas (Népal), Trek facile
- 📅 23 octobre au 3 novembre : Toute La Réunion « tranquil », randos et visites touristiques